

Класс	Дата	Тема урока	Форма дистанционного обучения	Форма обратной связи	Ссылка из материала учебника.
6 "а"; "б";"в".11 кл.	20.04.20г.	Ускорение 5×20-40.Кросс с учётом времени.	Whats app	Whats app	автор В.И.Виненко .
6 "а";"б"; "в"; "д".10 кл.	22..04.20г	Контрольный бег мальч 1500м дев 1000 м Кросс с учётом времени 2000м юноши ,1500м дев.	Whatsapp	Whatsapp	автор В.И.Виненко .
10-11 кл	23. 04 20г.	Бег с низкого старта со стартовым ускорением до 60мет.	Whats app	Whats app	автор В.И.Виненко .
11 "а"; 10 "б" 6 а.	24..04.20г.	Прыжки в длину с 5-7 беговых шагов преодолением планку на высоте 25-30см.Контрольный бег мальч 1000м дев 500м.	Whats app	Whats app	автор В.И.Виненко .
6 б.в.г.	25..04.20г.	Л/а.Высокий старт и старт с опорой на одну руку с пробеганием отрезков от 20 до	Whats app	Whats app	автор В.И.Виненко .

